



Liebe Focusingfreunde,

wie Ihr schon erfahren habt, gibt es jetzt drei eigenständige Institute – mit eigenen Websites und E-Mail-Adressen. Damit können Peter (München), Oliver (Berlin) und ich die eigene Corporate Identity in unseren Angeboten präziser betonen.

Die Website www.focusing-igf.de behalte ich, Peter hat ab sofort folgende Website: www.focusing-igf-muenchen.de und Oliver www.focusing-igf-berlin.de.



Newsletter Herbst 2018

Neues und Informatives aus dem igf

NEU: Für ehemalige TeilnehmerInnen mit abgeschlossener Weiterbildung biete ich nun zwei verschiedene Zertifizierungsmöglichkeiten an (Termine und Infos auf meiner Website):

Zertifikats- Ausbildung zum „Integralen Gesprächs- und Focusingtherapeuten (igf)“:

In drei dreitägigen intensiven „Professional“-Seminaren könnt Ihr Euch auf die Gesprächs- und Focusing-Therapeutenzertifizierung vorbereiten.

Und / oder: **Zertifikats-Ausbildung zum „Integralen Coach und Supervisor (igf)“:**

In drei dreitägigen Seminaren könnt Ihr Euch auf die Integrale Coach- und Supervisor-Zertifizierung vorbereiten. Es eröffnet realistische Chancen als Coach / Supervisor oder Trainer bei Unternehmen und sozialen Einrichtungen.

Basisausbildungen (ab 13.10.2018) und **Weiterbildungen** (ab 12.01.2019) sind nun jeweils zweitägig (Samstag und Sonntag), da Freitag für viele schwierig freizuhalten ist.

Am Donnerstag, 1. November (Allerheiligen) gibt es wieder ein **Therapeuten-Treffen**, am Sonntag, 11. November findet ein **Refresher-Tag** statt.

Und hier noch ein neues Seminar:

Focusing und Spiritualität

Samstag, 3. November (10 bis 18 Uhr) und Sonntag, 4. November 2018 (10 bis 16 Uhr)

Focusing hilft, psychische Probleme in ihrer Sinnhaftigkeit wahrzunehmen. In gewisser Weise ist dies auch ein spiritueller Raum, ein Erleben und Wahrnehmen in einem besonderen Resonanzfeld... in dem durch Einfühlung in die Welt des Gegenübers etwas von mir, etwas von dir und noch etwas anderes entsteht, was keiner von uns machen kann.

Spiritualität: Da ein Felt sense (= gefühlte Bedeutung) den innersten Lebensgrund berührt, kann Focusing auch einen Weg zu tiefen Erfahrungen jenseits formulierter Meditations- und Glaubenswege öffnen.

Meditation und Achtsamkeit sind heute längst im Mainstream angekommen – durchaus positiv -, doch auch mit Schattenseiten behaftet. Denn meditative Techniken werden auch verwendet, um „selbstwirksam optimiert“ in Verteilungskämpfen noch geschickter nach vorne zu kommen. Denn Stressreduktions- und „Spirituellness“-Trainings erhöhen auch Karriere-Chancen.

Wirkliche Meditation hingegen führt zu einer gewissen Form von Weisheit und Mitgefühl. Das „Wirkliche Selbst“ ist nicht „Ich-Ios“ – es ist nur nicht mehr ausschließlich mit der eigenen Persönlichkeit identifiziert. Es ist transzendent in ein einfaches, schlichtes Gefühl des Seins und ein Sich-eins-Fühlen mit einem größeren Ganzen.

Der Mystiker Almaas: „Die ganze psycho-spirituelle Suche hat im Grunde nur ein einziges Ziel: dass wir diejenigen sind, die wir sind“.

Ort: **igf** 82362 Weilheim, Schmiedstr. 11 Rgb.

Kosten: 180 €

Weitere und genauere Infos über Vorträge, Seminare und Veranstaltungen bitte auf der Website www.focusing-igf.de nachschauen.



Mit herzlichen Grüßen - und einem vielleicht baldigen Wiedersehen?

Rainer

PS: Solltest Du keine Infos und Newsletter mehr wünschen, bitte kurze E-Mail – und ich nehme Dich aus dem igf-Verteiler raus.