

Liebe Focusing-Freunde und –innen,

die Nächte sind lang, die Straßen glatt und unsere Gedanken oft melancholisch.

Hier ein paar Anregungen zur Jahreswende

Wir befinden uns in einer spannenden Zeit. Unser bisheriges Denken stößt an Grenzen, so manche Theorie, manches Weltbild relativiert sich. Wir brauchen methodenübergreifend integrales Handwerkszeug, um mit all den überbordenden Wissens- und Sinnangeboten - auch im psychologischen und spirituellen Bereich – weiterhin kongruent, zukunfts offen und sinnvermittelnd umzugehen.

Logische Konzepte sind durchaus wertvoll – wir benötigen sie in vielen Lebensbereichen. Das muss respektiert werden. Doch dann sollten wir das, was wir logisch herausgefunden haben, auch lebendig „atmen“ lassen, es ganzheitlich mit Körper, Geist und Seele wahrnehmen. Nicht nur populärwissenschaftlich oder esoterisch - mit der Gefahr magisch-mythischer Wirklichkeitsflucht und Ablehnung alles Rationalen - sondern indem jeder in sich selbst einen sinnhaften Bezugspunkt findet.

Hier noch ein zeitlos gültiges Zitat:

Mein Herz ist offen für jede Form; es ist eine Weide für Gazellen, ein Kloster für christliche Mönche, ein Götzentempel, die Tafeln der Thora und das Buch des Korans. Ich übe mich in der Religion der Liebe; in welcher Richtung auch immer die Karawane zieht, die Religion der Liebe wird mein Glaube sein.

Ibn Arabi (1165-1240), mystischer islamischer Dichter

Was gibt es Neues hier am igf?

(Termine, Ausbildungen, Vorträge und Seminare bitte auf der Website ansehen)

Ich wünsche Euch / uns einen guten Jahresausklang und freue mich, Euch im nächsten Jahr gesund wiederzusehen oder zu hören!

Macht' s'es gut! Rainer

