

Newsletter 2024

Liebe Focusing-Freunde, Ausbildungs- oder Supervisions-Interessenten,

wünsche Euch einen guten Jahres-Start und positiv-kraftvolle Energien für die kommende Zukunft!

Dabei zwingen uns viele Krisen, bisherige Fortschritts-Illusionen loszulassen.

Krisen zeigen uns, dass es so nicht weitergeht und ermutigen uns zum Wandel.

Die Kraft von Krisen als Energie für Wandel zu nutzen, das ist das Geheimnis des Fortschritts.

Hier am igf arbeiten wir sorgfältig und präzise mit wirksamen Techniken humanistischer Gesprächsführung und Wahrnehmungspräzisierung. (Focusing).

Durch den integralen Ansatz können wir verschiedene Bewusstseins Ebenen genauer differenzieren.

Dies fördert stimmiges Verhalten und hilft, mit frischer Energie aktiv an drängenden persönlichen, gesellschaftlichen und auch ökologischen Problemen zu arbeiten.

Weitere Infos: siehe Artikel „Integrale Lösungen für verwirrende Zeiten“ – veröffentlicht in der Zeitschrift „Visionen“, und auf meiner Website www.focusing-igf.de, unter „Artikel“.

Aktuelles aus dem igf

Für alle ehemaligen igf-Ausgebildeten gibt es am Samstag, den 20. Januar wieder einen **SuVi-Workshop**, von 10 bis 16 Uhr (Infos auf der Website unter „Seminare und Vorträge“).

Hier noch die Termine für einen Erlebnis-Abend, sowie die neue Basisausbildung:

Sonderpreis: 30 €, weitere Infos: www.focusing-igf.de

- unter "Seminare und Vorträge".

In dieser Ausbildung lernen Sie persönlichkeitsnah wirksame Techniken der Gesprächsführung und Wahrnehmungspräzisierung.



Erlebnis-Abend

Thema: **Tiefer bei mir**
Wann: **22.02.2024**

Darum geht's:

Erfahre in wenigen Stunden die achtsame Methode von Focusing persönlichkeitsnah und erlebe die positiven Auswirkungen auf Dein Leben.

Anmeldung unter:
info@focusing-igf.de



Dr. Rainer Eggebrecht
Kommunikations-Trainer,
Ausbilder und Leiter
igf-Weilheim, Focusing-
Koordinator Deutschland

BASIS-AUSBILDUNG

in integraler Gesprächs-
und Focusingtherapie

Wann: ab 02.03.2024
Dauer: 4 Wochenenden

Um was geht's:

Es geht darum stimmig zu werden durch intensivere Wahrnehmung, um den nächsten Schritt in unserem Leben leichter zu erfassen und bewusster zu tun.

Mehr Infos auf:
www.focusing-igf.de

(Weitere Termine, Vorträge, Seminare, Coaching- und Therapie Angebote auf meiner Website)

Mit herzlichen Jahres-Anfangs-Grüßen, **Rainer Eggebrecht**