



Personzentrierte Gesprächs- und Wahrnehmungsschulung (Focusing)

(4 Wochenenden)

Basisausbildung

Sa.02.03.2024 und So.03.03.2024

Sa.23.03.2024 und So.24.03.2024

Sa.13.04.2024 und So.14.04.2024

Sa.27.04.2024 und So.28.04.2024

Sa.10 bis 16.30 und So.10 bis 16 Uhr

Kosten: pro Tag 130 €, gesamt: 1040 €
bei Ratenzahlung: 4 Monatsraten à 280 €
Frühbucher: Zahlung bis 02.02.24: 980 €

Um uns selbst und anderen eine stimmige kongruente Beziehung zu ermöglichen, dafür vermittelt Ihnen diese Ausbildung grundlegend integrale Methoden und Kompetenzen.

Wer bildet Sie aus?

Dr. phil. Rainer Eggebrecht

Gesprächs- und Focusingtherapeut,
Focusing-Koordinator für Deutschland,
Gründer, Ausbilder und Leiter des igf



Mit ausdrücklicher Empfehlung

...von **Eugene Gendlin**,
Gründer des Focusing
und Nachfolger von
Carl Rogers
(Gesprächstherapie).



Gendlin bestätigte auf einer internationalen Therapeuten-Konferenz, dass das Konzept des **igf** seinen Vorstellungen exakt entgegenkommt, besonders der integral-offene Ansatz zu unterschiedlichen Therapierichtungen auf Basis der humanistischen Grundhaltungen **Echtheit, Einfühlung und Akzeptanz.**

Erfahren Sie mehr über die Basisausbildung in integraler Gesprächs- und Focusingtherapie und entdecken Sie unsere weiteren Angebote:

www.focusing-igf.de

igf Weilheim, Schmiedstr. 11, Rückgebäude
(Eingang Cavaliergasse), 82362 Weilheim
Tel.: 0881 / 41 84 23 26 - Mobil: 0179 / 49 58 994
E-Mail: info@focusing-igf.de

Was ist Focusing?

Focusing ist eine hoch wirksame Methode, unsere intuitive Wahrnehmung und unsere Achtsamkeit auf sehr feinsinnige Weise zu schulen. Sie gehen mit Ihrer Aufmerksamkeit nach innen und nehmen spontan auftauchende Gefühle, Bilder und Gedanken wahr. Es ist so, als wenn Sie mit einer Taschenlampe in Ihr Inneres leuchten und plötzlich alles deutlicher erkennen und spüren.

Focusing fördert intensiv Ihre Wahrnehmung, steigert Ihre Entscheidungsfähigkeit und hilft Ihnen, den nächsten Schritt in Ihrem Leben leichter zu erfassen und diesen Schritt bewusster auch zu tun.

Focusing ist für jede psychologische und soziale Arbeit mit Menschen bestens geeignet!