



INSTITUT FÜR
INTEGRALE GESPRÄCHSFÜHRUNG
UND FOCUSING

„Die Dinge sind nie
so wie sie sind.
Sie sind immer das,
was man aus ihnen macht.“

Jean Anouilh

igf - KONZEPT

Das Institut für Integrale Gesprächsführung und Focusing

hat in den letzten 15 Jahren die personenzentrierte Gesprächsführung von Carl Rogers und die erlebnisorientierte Psychologie von Eugen Gendlin zu einer auf das Wesentliche verdichteten modernen und integrativen psychologischen Methode verbunden.

Focusing (igf)

zentriert die Aufmerksamkeit auf die unmittelbar gegenwärtige Erfahrung und ermöglicht damit ein präzises Wahrnehmen des eigenen Erlebens, Denkens, Fühlens und Handelns. Diese Schritte vom vagen Spüren zum klaren und deutlichen Erleben und weiter zum Ausdrücken und Handeln betrachtet das igf als zentralen Eckpfeiler seines Ausbildungs- und Seminarangebots.

Der integrale Ansatz des igf

hilft Ihnen, flexibel auf allen Ebenen - dem jeweiligen Bewusstseinsstand Ihres Gegenübers entsprechend - zu interagieren. Wichtige Impulse hierzu stammen von dem Philosophen Ken Wilber, der die Perspektiven „Ich“ (Selbst und Bewusstsein), „Wir“ (Kultur und Weltanschauung) und „Es“ (Wissenschaft) zu einer ganzheitlichen Sichtweise verbunden hat.

Unsere Focusing-Ausbildungen und Schulungen

richten sich an Menschen in beratenden und sozialen Berufen - Trainer, Coaches, Therapeuten, Pädagogen, Lehrer und Ärzte. Aber auch an Interessenten unterschiedlichster Berufsfelder, die ihre persönlichen und beruflichen Ressourcen und Potenziale fördern und ihre Team- und Führungskompetenz wirksam und nachhaltig weiterentwickeln möchten.

Unser Ausbildungsangebot bietet Ihnen effektive Methoden der modernen Gesprächsführung und Wahrnehmungspräzisierung in zeitlich überschaubaren und praxisnahen Übungseinheiten - in Einzelseminaren, Schulungen und in unserem fundierten und international anerkannten Grund- und Weiterbildungsangebot.

Ziele der Ausbildung

- Sensibilisierung der Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Erkennen eigener Potentiale und Schulung der Intuition
- Klären von Kommunikations- und Beziehungsstrukturen
- Hilfen zur Entscheidungsfindung
- Schulung der Empathie - um eine offenere und verständnisvollere Beziehung zum eigenen Wahrnehmen und Erleben zu erreichen
- Stärkung der Kongruenz - der Bereitschaft, offen und präzise eigene Empfindungen wahrnehmen und mitteilen zu können
- Akzeptanz - positive Zuwendung und Wertschätzung

Detaillierte Informationen entnehmen Sie bitte unserer Website:

www.focusing-igf.de

igf - Zentrale Deutschland: Alpenblickstr. 41 | 82386 Oberhausen
Dr. Rainer Eggebrecht | Focusing-Koordinator Deutschland
E-Mail: info@focusing-igf.de | Tel: 08802/ 22 16 55

igf - Institut München: Nymphenburgerstr. 119 b | 80636 München
Peter Helmer | Focusing-Koordinator Deutschland
E-mail: peter.helmer@focusing-igf.de | Tel: 089/18975587

igf - Institut Berlin: Waldstr. 11 | 16567 Mühlenbeck
Oliver Kreim | E-mail: oliver.kreim@focusing-igf.de | Tel: 033056/285046